

Bulletin d'information 2017



Mission Sensibiliser les jeunes de la région de Québec aux dangers de l'abus de drogues ou d'alcool et répondre aux besoins de ceux qui souffrent d'un problème de dépendance.

Contrairement à d'autres programmes de réhabilitation pour les jeunes, le PRF vient en aide à ses clients en leur fournissant les compétences et les ressources nécessaires pour vaincre leur dépendance **sans les soustraire à leur environnement quotidien**. Le but du PRF est d'encourager les jeunes à poursuivre leurs études et à demeurer dans leur milieu de vie tout en s'abstenant de consommer. Depuis sa création en 1996, le programme est venu en aide à plus de 900 jeunes.

En 2017, 137 jeunes ont bénéficié des services offerts par le PRF.

Programme de réhabilitation Fraser

675, Marguerite-Bourgeoys, bureau 300

418-527-5858 | frp.quebec@gmail.com | www.thefrp.org

Services Tous les services sont offerts **gratuitement**.

Activités de sensibilisation et de prévention:

- Présentations dans les écoles primaires et secondaires
- Interventions avec les élèves à risque

Services de réhabilitation:

- Rencontres de groupe de soutien deux fois par semaine
- Service d'aide aux devoirs après l'école & halte-accueil
- Ligne de soutien 24/24 7/7
- Séances de consultation individuelle
- Fins de semaine au camp où les jeunes apprennent à avoir du plaisir sans consommer des substances psychotropes
- Service de soutien aux parents dont les jeunes sont aux prises avec des problèmes de dépendance aux drogues ou à l'alcool

Programmes de bourses d'études Nous avons maintenant trois programmes de bourses d'études destinés aux clients voulant poursuivre leur éducation : la bourse d'emploi estival Hazel Breakey, le fonds d'éducation Sœur Paule Cantin et la bourse d'études Frank Langlois. Cette année, 4 bourses ont été décernées.

Clientèle Nous accueillons un nombre important de jeunes présentant des comportements à risque et complètement dépourvus d'habiletés d'adaptation. Nous continuons également à observer un nombre significatif de jeunes toxicomanes et alcooliques qui souffrent de dépression ou de troubles d'anxiété et qui vivent dans des conditions déplorables.

Certains des défis rencontrés par nos clients incluent : difficultés académiques – problèmes de santé physique – problèmes de santé mentale – situations de vie malsaines – problèmes de relations familiales – problèmes légaux – insécurité de logement et itinérance – difficulté à vivre une existence autonome – manque d'habiletés financières – apprendre à devenir de bons parents.

Il n'y a pas de honte à être alcoolique ou toxicomane. La seule honte est de refuser de prendre les moyens pour s'en sortir. Personne sur cette terre ne démontre plus de courage, de dignité et d'intégrité au jour le jour que l'alcoolique ou le toxicomane en voie de réhabilitation.

Histoires de nos participants (les noms ont été changés pour protéger l'anonymat).

Michael Il y a quelques années, la mère de Michael s'est tournée vers le PRF dans le but d'obtenir de l'aide pour son fils aux prises avec des problèmes de consommation. Étudiant à l'Université Laval, Michael souffrait de problèmes mentaux résultant de ses abus de substances. C'est en se joignant au PRF qu'il a effectué un changement de cap sur le plan académique, éliminant ainsi une bonne partie du stress qu'il vivait au quotidien. Notre apprenti ébéniste a donc continué à assister aux rencontres hebdomadaires en suivant à la lettre les conseils et suggestions des intervenants. Michael a cessé de consommer il y a quatre ans, possède sa propre entreprise et enseigne la menuiserie dans l'établissement où il a reçu sa formation. Sa conjointe et lui sont les heureux parents d'un enfant de 3 mois.

Joshua Confronté à des problèmes liés aux abus de drogues peu après son admission au cégep, Joshua a effectué un bref séjour parmi nous il y a quelques années. Après avoir obtenu son diplôme d'études collégiales, il nous a malheureusement quittés en croyant pouvoir résoudre seul les problèmes liés à sa consommation. C'est en débutant sa carrière professionnelle qu'à sa grande surprise, ses problèmes se sont multipliés et Joshua s'est donc rapidement retrouvé à la croisée des chemins. Avec l'aide de nos services et de différents intervenants du programme, Joshua a finalement pu entreprendre un processus de réhabilitation incluant les rencontres hebdomadaires et les séjours au camp. Son employeur a depuis fait de lui un ambassadeur de l'entreprise et il a entrepris des études universitaires tout en continuant d'assister aux rencontres du PRF.

Thomas À bouts de forces, les parents Thomas ont sollicité l'aide du PRF cet été, leur fils étant aux prises avec de problèmes de santé mentale et physique de même que de sérieux ennuis juridiques. Sa conjointe et lui cultivent une relation tumultueuse caractérisée par de violentes disputes et des abus de drogue. Thomas est aussi reconnu pour ses accès de colère ainsi que ses nombreuses altercations avec les forces policières. Depuis sa venue au PRF, il a reconnu que ses abus de consommation sont au cœur de ses problèmes, allant même jusqu'à exprimer le désir d'arrêter de consommer.

Toutefois, pour Thomas et pour plusieurs autres, l'abstinence est une lutte menée au quotidien. Vos dons rendent cette lutte possible.

Il y a beaucoup d'autres histoires comme celles-ci...des histoires de luttes, de courage et de succès.

Je désire donner l'espoir aux jeunes de la région de Québec qui souffrent de dépendance à l'alcool ou aux drogues. Pour encourager la poursuite des activités du programme, vous trouverez ci-joint un don de _____ \$

Aimeriez-vous recevoir un reçu pour fins d'impôts pour votre don? _____ Oui _____ Non

Veillez retourner la partie détachée avec votre cheque payable à l'ordre du

Programme de réhabilitation Fraser
675, Marguerite-Bourgeoys, bureau 300
Québec QC G1S 3V8

Merci de votre soutien!